

**GAMBARAN SIKAP TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN  
SEHAT PADA ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI DI DESA  
GONILAN KECAMATAN KARTASURA  
KABUPATEN SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan  
Meraih Derajat Sarjana  
S-1 Keperawatan**



**Disusun oleh :**

**MOHAMMAD SUHRI**  
**J 210101024**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2014**

**GAMBARAN SIKAP TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN  
SEHAT PADA ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI DI DESA  
GONILAN KECAMATAN KARTASURA  
KABUPATEN SUKOHARJO**

Diajukan oleh:

**MOHAMMAD SUHRI**  
**J 210101024**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 18 Maret 2014 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Agus Sudaryanto, S.Kep, Ns., M.Kes (.....)
2. Sulastri, SKp, M.Kes (.....)
3. H. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep (.....)

Surakarta, Maret 2014  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



(Dr. Suwadi, M. Kes.)

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohammad Suhri .  
NIM : J210101024  
Program Studi : S1 KEPERAWATAN  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: "GAMBARAN SIKAP TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI DI DESA GONILAN KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada Tanggal : Maret 2014

Yang menyatakan,



Mohammad Suhri

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mohammad Suhri  
NIM : J210101024  
Program Studi : S1 KEPERAWATAN  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul Skripsi : GAMBARAN SIKAP TENTANG PERILAKU HIDUP  
BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK SEKOLAH  
DASAR NEGERI DI DESA GONILAN  
KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN  
SUKOHARJO

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Maret 2014

Yang membuat pernyataan,



Mohammad Suhri

## MOTTO

*“Jika seseorang bepergian dengan tujuan mencari ilmu, maka Allah akan menjadikan perjalanannya seperti perjalanan menuju surga”  
(Nabi Muhammad SAW)*

.

*“Seseorang yang berhenti belajar adalah orang lanjut usia, meskipun umurnya masih remaja. Seseorang yang tidak pernah berhenti belajar akan selamanya menjadi pemuda”  
(Henry Ford)*

*“ Pendidikan adalah tiket ke masa depan. Hari esok dimiliki oleh orang-orang yang mempersiapkan dirinya sejak hari ini”  
(Malcolm X).*

*“Bukan jatuhmu yang terpenting, tapi bangkitmu setiap kali engkau jatuh”  
(Penulis)*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.*

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji bagi Allah SWT yang selalu penulis panjatkan atas nikmat, taufik dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul **“GAMBARAN SIKAP TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI DI DESA GONILAN KECAMATAN KARTASURA KABUPATEN SUKOHARJO”**. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang selalu teguh di jalan Nya.

Adapun dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat bermakna dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwadji, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kebijakan dalam penyusunan skripsi.
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp, Kep.MB., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Agus Sudaryanto, S.Kep, Ns, M.Kes, dan Sulastri, SKp. M.Kes., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, masukan, arahan, dan motivasi demi terwujudnya skripsi ini.
5. Ayah, Ibu, Kakak-kakakku, terima kasih atas dukungan, do'a, kasih sayang dan nasehat yang telah diberikan sehingga skripsi ini terselesaikan.
6. Sahabat-sahabatku semua, teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang selalu memberikan semangat, dukungan dan do'a nya.

- Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan do'a dalam penyusunan skripsi ini.

Tanpa mereka semua penulis sadar dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan tanpa mereka semua penulis belum tentu mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan sebagai masukan yang berharga. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak yang berkepentingan.

***Wassalamu'alaikum warohmatullohiwabarokatuh.***

Sukoharjo, Maret 2014



Mohammad Suhri

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....	iii
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	9
1. Sikap .....	9
2. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	12
3. Anak Sekolah Dasar.....	17
B. Kerangka Teori.....	19
C. Pertanyaan Penelitian .....	19
<b>BAB III   METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Cara Penelitian .....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
C. Populasi dan Sampel .....	21
D. Variabel Penelitian .....	23
E. Definisi Operasional.....	24
F. Instrumen Penelitian.....	24
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	26
H. Etika Penelitian .....	28
I. Analisis Data .....	29
J. Jalannya Penelitian.....	30
<b>BAB IV    HASIL PENELITIAN</b>	
A. Karakteristik Responden .....	34



	B. Analisis Data .....	35
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
	A. Karakteristik Responden .....	38
	B. Sikap tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	40
	C. Keterbatasan Penelitian .....	44
<b>BAB VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan .....	45
	B. Saran .....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	24
Tabel 2	Kisi-kisi Kuesioner Sikap tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	26
Tabel 3	Gambaran Karakteristik Responden .....	34
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Sikap tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	35
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Sikap tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat menurut Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	36

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	19

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 5	Data Penelitian
Lampiran 6	Deskripsi Karakteristik Responden
Lampiran 7	Hasil Analisis Data

**GAMBARAN SIKAP TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN  
SEHAT PADA ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI DI DESA  
GONILAN KECAMATAN KARTASURA  
KABUPATEN SUKOHARJO**

**Abstrak**

**Oleh : Mohammad Suhri**

Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) adalah sekumpulan perilaku yang dipraktekkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran. Pembelajaran yang dilakukan bertujuan menjadikan seseorang mampu menolong diri sendiri dibidang kesehatan. Perilaku PHBS siswa di SD Negeri Gonilan terdapat perilaku yang kurang baik, antara lain tangan siswa yang terlihat kotor, kuku panjang, jajan di tempat sembarangan, jarang mencuci tangan sebelum makan dan membuang sampah tidak selalu pada tempatnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran sikap tentang perilaku hidup bersih dan sehat pada anak sekolah dasar negeri di Desa Gonilan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. Penelitian ini adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas III, IV, V dan VI SD N 01 Gonilan yang berjumlah 67 siswa dan SDN 02 Gonilan yang berjumlah 63 siswa, sedangkan sampel penelitian sebanyak 57 siswa kelas III, IV, V dan VI SD N 01 Gonilan dengan teknik *proportional random sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner. Pengujian menggunakan uji *deskriptif*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar siswa memiliki sikap tentang PHBS dalam kategori sedang (45%). Berdasarkan analisis dan pembahasan maka penelitian ini menyimpulkan bahwa: (1) karakteristik siswa Sekolah Dasar di wilayah Desa Gonilan Kartasura Sukoharjo sebagian besar adalah perempuan dan sebagian besar berumur 10 tahun dan (2) Sikap tentang perilaku hidup bersih dan sehat pada anak sekolah dasar negeri di Desa Gonilan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo sebagian besar adalah cukup.

**Kata kunci: sikap, perilaku hidup bersih dan sehat, siswa sekolah dasar**

**POSITION OVERVIEW OF CONDUCT ON CLEAN AND HEALTHY STATE  
PRIMARY SCHOOL CHILDREN IN THE VILLAGE GONILAN  
KARTASURA DISTRICT DISTRICT SUKOHARJO**

**ABSTRACT**

**by: Mohammad Suhri**

*Hygiene and healthy lifestyles behaviors were a set of behaviors that were practiced on the basis of consciousness as a result of learning. Learning did aim to make someone able to help themselves in the field of health. Observation at elementary school of Gonilan founded the practice healthy that shows wrong, there were dirty hand, student buyed snack for animous place, and send garbish no in right place. The purpose of this study was to determine the attitude of good hygiene practices and healthy at a public elementary school children in the village of the District Gonilan Kartasura Sukoharjo. The study was a descriptive correlative. The population in this study were all students of class III, IV, V and VI elementary school 01 of Gonilan totaling 67 students and elementary school 02 of Gonilan totaling 63 students, while the study sample as many as 57 students of class III, IV, V and VI elementary school of Gonilan with proportional random sampling technique. The research instrument was the questionnaire. The testing was a descriptive test. The research found the hygiene practices and healthy attitude student mostly sufficeient (45%). Based on the analysis and discussion of this study concluded that : (1) the characteristics of elementary school students in the region of the village of Sukoharjo Kartasura Gonilan mostly women and mostly aged 10 years and (2) attitudes about living a clean and healthy behavior in primary school children in the country village District of Kartasura Gonilan Sukoharjo largely sufficient.*

**Keyword: attitude, hygiene and healthy lifestyle behaviors, elementary school students**